

**Lecardonnell-Vidal Bastien**

Impact d'une prise en charge multimodale incluant une méthode psycho-émotionnelle (EmRes®) chez les patients atteints d'un syndrome de l'intestin irritable

Thèse de Médecine Générale : Lyon 2023 ; n°36

**Résumé**

**Introduction** : Le syndrome de l'intestin irritable (SII) est le trouble fonctionnel intestinal le plus fréquent. Sa prévalence moyenne est de 5 à 10% dans la population générale, ce qui en fait un motif de consultation très fréquent. Les symptômes associant douleurs abdominales et troubles du transit peuvent affecter la qualité de vie des patients de manière significative et conduisent à des recours accrus aux soins de santé. La prise en charge thérapeutique s'appuie sur une adaptation au cas par cas des thérapies médicamenteuses (antalgiques (antispasmodiques, neuromodulateurs), régulateurs du transit) en association avec probiotiques, activité physique, modification de l'alimentation (régime pauvre en FODMAPs notamment), et des thérapies psycho-émotionnelles. L'hypnothérapie médicale notamment a fait preuve de son efficacité. Un parcours de soins pluridisciplinaire incluant expertise médicale, consultation diététique et prise en charge psycho-émotionnelle par une thérapie dénommée résolution émotionnelle (EmRes®) a été mis en route dans le service d'exploration fonctionnelle digestive de l'Hôpital E. Herriot. Notre travail vise à évaluer l'impact de cette prise en charge chez des patients souffrant du SII.

**Matériel et méthode** : Nous avons réalisé une étude de cohorte longitudinale, observationnelle, rétrospective, portant sur 50 patients suivis pendant 6 mois à partir de l'étape initiale en hôpital de jour du parcours de soins (avec 4 séances d'EmRes® programmées par la suite). Les patients ont été inclus entre septembre 2022 et mai 2023. Une évaluation par questionnaire standardisé est réalisée à 6 mois par un score de sévérité des symptômes (IBS-SSS, réponse positive si diminution du score de plus de 50 points par rapport au score initial), un score anxiété et dépression (HAD), l'impact de la thérapie EmRes® sur la qualité de vie et les symptômes digestifs par une échelle d'auto-évaluation, ainsi que la satisfaction par rapport à la prise en charge.

**Résultat** : La population étudiée présente une majorité de femme (82%), d'âge moyen 45 ans. Les symptômes principaux rapportés les plus fréquents étaient les douleurs abdominales et les ballonnements. 31 patients (62%) ont présenté une diminution significative du score de sévérité IBS-SSS. Les patients répondeurs avaient un score IBS-SSS initialement plus élevé que les patients non-répondeurs (342 vs 270,  $p < 0,01$ ). Il n'a pas été noté de différence concernant les scores anxiété et dépression entre les patients répondeurs et non répondeurs, et la prise en charge ne modifiait pas significativement ces scores à 6 mois. Concernant l'impact de la méthode EmRes®, une bonne adhésion des patients a été observée (75% des patients ont suivi au moins 3 séances). 58% des patients notaient une amélioration de la qualité de vie, et 46% une diminution des symptômes digestifs en lien avec EmRes®. 94% des patients recommanderaient la prise à charge.

**Discussion** : Cette étude présente les bénéfices pour les patients avec notre approche multimodale avec cependant des limites à évoquer comme la taille de l'effectif faible et une durée de suivi limitée. L'étude n'est pas comparative ni randomisée. Les tests respiratoires réalisés étaient de deux types possibles avec des faux positifs avec le test au lactulose. Des facteurs de confusion existent comme pour toute pathologie psychosomatique sur une période de suivi donné en fonction des événements de vie des patients pouvant influencer sur leur symptomatologie.

**Conclusion** : Cette étude rétrospective suggère l'intérêt d'une prise en charge pluridisciplinaire incluant la thérapie EmRes® pour des patients souffrant du SII, notamment en cas de symptômes sévères. Des études comparatives sont nécessaires pour confirmer ces résultats.

**Mots clés** : Prise en charge multimodale, méthode psycho-émotionnelle, EmRes®, syndrome de l'intestin irritable, impact clinique

**Jury** : Président : Pr Roman Sabine  
Membres : Pr Mion François  
Pr Saoud Mohamed  
Dr Fumex Jacques

**Date de soutenance** : 31 mai 2024